

NOTICIA AMPLIADA



Rueda de prensa de presentación del Symposium

Este encuentro persigue hacer un diagnóstico exacto de la situación y colaborar en sentar las bases de una política sanitaria que permita dimensionar con la mayor precisión posible el problema al que nos enfrentamos y tomar las medidas más eficaces frente a la pandemia

Los protocolos de atención específicos para las gestantes con sospecha de infección por la gripe A incluyen una vigilancia más estrecha, un diagnóstico y tratamiento precoces, así como la aplicación de medidas higiénicas que impidan la diseminación del virus

posible el problema al que nos enfrentamos y tomar las medidas más eficaces frente a la referida pandemia.

La inauguración de este symposium ha estado presidida por el Excmo. Sr. D. Juan José Güemes Barrios, consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, junto al Dr. D. Juan Abarca Campal, consejero delegado del Grupo HM; la Excmo. Sra. Dña. Inma Castilla de Cortázar, decana de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU-San Pablo; el Dr. D. Juan Abarca Cidón, director general del Grupo HM; y el Prof. Dr. D. Alfonso Delgado Rubio, jefe del Departamento de Pediatría del Grupo HM y catedrático de Pediatría de la Universidad CEU-San Pablo.

El Dr. Abarca Campal aseguró, en la inauguración del encuentro, que tras casi 20 años de existencia del Grupo HM, "podemos decir que hemos alcanzado nuestro sueño", comunicando resultados médicos, investigando y convirtiéndose sus hospitales en universitarios, gracias al acuerdo con la Universidad CEU-San Pablo, y que Inma Castilla de Cortázar calificó que "apasionante aventura".

"Pero seguimos soñando -continuó el Dr. Abarca Campal- con que el sistema sanitario no sea público o privado, sino bueno o malo en función de sus resultados médicos, parámetro imprescindible porque es el único que indica el funcionamiento y calidad de un hospital, que promueve la sana competencia, mejora la medicina, ahorra costes y da la posibilidad al ciudadano de que elija hospital y centro". "El enfermo tiene todo el derecho a escoger centro y las administraciones a exigir a los hospitales la publicación de sus resultados médicos", apostilló.

En cuanto a la gripe A, el consejero de Sanidad insistió en que "no hay motivo para la alarma, aunque sigue siendo necesario prestarle muchísima atención", al tiempo que destacó, como aciertos de las autoridades en este tema, "la unidad de respuesta" que se ha articulado en todas las autonomías en la primera crisis sanitaria desde la transferencia de las competencias, lo que demuestra que el Sistema Nacional de Salud es "un buen sistema", y la forma en que se está informando tanto a la sociedad como a los profesionales sanitarios. Según sus palabras, el sistema sanitario está preparado y bien pertrechado para

## CHARLAS Y SYMPOSIUMS

### El Grupo HM y la Universidad CEU-San Pablo organizan el Symposium "La nueva Gripe A: Aspectos epidemiológicos, clínicos, preventivos, terapéuticos y sociales"

Universidad CEU San Pablo

El Grupo Hospital de Madrid (HM) y la Facultad de Medicina de la Universidad CEU-San Pablo han organizado los días 5 y 6 de octubre, el Symposium "La nueva gripe A: aspectos epidemiológicos, clínicos, preventivos, terapéuticos y sociales", con el fin de hacer un análisis exhaustivo de la problemática de esta pandemia y las repercusiones que la misma tendrá en España.

7/10/2009



Un foro científico que reúne a más de 25 conferenciantes de referencia en el Auditorio Reina Sofía del Hospital Universitario Madrid Sanchinarro, perteneciente al Grupo HM.

A lo largo de este encuentro estos expertos especialistas en esta materia analizarán, a la luz de los datos actualmente disponibles, los diversos aspectos epidemiológicos, clínicos, preventivos, terapéuticos y sociales que la pandemia tendrá en España, con el objetivo de hacer un diagnóstico exacto de la situación y colaborar en sentar las bases de una política sanitaria que permita dimensionar con la mayor precisión

afrontar el virus de la gripe A, "incluso en un escenario de alta incidencia".

Por su parte, durante la rueda de prensa de presentación de este symposium el Dr. Juan Abarca Cidón, director general del Grupo HM, agradeció a los numerosos especialistas que participan en este foro científico su presencia en el mismo y destacó el interés y utilidad de los contenidos de sus ponencias.

#### Alarma desproporcionada

En cuanto a la alarma surgida en torno a la gripe A, el Dr. Abarca Cidón consideró que "es desproporcionada, ya que los profesionales y hospitales de nuestro país están preparados para cualquier escenario, y las autoridades sanitarias están llevando las riendas de la situación con una política de información transparente y coordinada, dándonos las pautas a seguir en todo momento".

Asimismo, el director general del Grupo HM enmarcó la celebración de este encuentro en "el objetivo que debe de tener cualquier empresa de servicios sanitarios de mejorar la educación de la población general por medio de acciones educativas en prevención y cuidado de la salud".

#### Vocación docente

Igualmente, el Prof. Delgado afirmó que "el análisis de la situación actual que va a realizarse en este symposium con ponentes de referencia y autoridades en la materia es una muestra más de la vocación del Grupo HM, como empresa de hospitales universitarios, de unir a la prestación de una excelente asistencia sanitaria la promoción de la docencia y la investigación".

"Consideramos que hay que dar información, tanto a los profesionales sanitarios como a la sociedad española general, sobre la pandemia actual para que se tenga un conocimiento exhaustivo desde el punto de vista científico y para que la sociedad sepa cómo actuar y cómo comportarse para afrontar esta situación que, probablemente no tendrá una gravedad importante en cuanto a mortalidad, pero que seguramente afectará a un número de personas muy significativo", dijo.

Por su parte, el Prof. Luis Sierrasesúмага Ariznavarreta, catedrático de Pediatría de la Universidad de Navarra, hizo un balance sobre las epidemias de gripe acontecidas en los dos últimos siglos, periodo en el que aparecieron los virus que componen el actual H1N1, mientras que el Dr. José Ramón de Juanes Pardo, profesor titular de Medicina Preventiva de la Universidad Complutense de Madrid y jefe de Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Doce de Octubre (Madrid), realizó una comparativa entre la gripe A y la gripe estacional, resaltando las muchas similitudes entre ambas y las diferencias más importantes, y abogando por la inmunización de la gripe estacional y por evitar mensajes alarmistas.

Ambos especialistas participaron en la primera mesa redonda del symposium, "Pandemias de gripe", moderada por el Prof. Manuel Díaz Rubio, catedrático de Patología Médica de la Universidad Complutense de Madrid y presidente de la Real Academia Nacional de Medicina, quien insistió en el mensaje de prudencia en torno a la nueva gripe y subrayó que "por una vez los políticos se hayan puesto de acuerdo". Esta mesa redonda también contó con la ponencia "La nueva gripe A", a cargo del Prof. José María Martín Moreno, catedrático de Medicina Preventiva de la Universidad de Valencia, quien expuso las principales características de la misma.

El Dr. Julio Zarco Rodríguez, presidente de Semergen y moderador de la segunda mesa redonda del encuentro, que aborda ya de forma específica la pandemia actual, la gripe H1N1, destacó la necesidad de "ajustarse al rigor y la evidencia científica, evitando tanto la alarma como la despreocupación excesiva, y tratando en todo momento de despolitizar opiniones y conductas" en todo lo que concierne a la nueva gripe A.

"Aunque el comportamiento del virus es algo impredecible, por la experiencia acumulada en el Cono Sur y otros países, creemos que no debemos alarmar innecesariamente a la población", dijo, instando al primer nivel asistencial "a realizar un sobreesfuerzo en la promoción, prevención y educación para la salud y en la coordinación del entorno sociosanitario". "Debemos hacer un llamamiento a la vacunación de la gripe de los profesionales y, en primer lugar, de la estacional", continuó el Dr. Zarco, al tiempo que recordaba que los grupos de riesgo pueden ser modificables en función de la evolución de la pandemia y recomendaba a las autoridades sanitarias "un contacto directo con las organizaciones sanitarias".

#### Gripe A en grupos de riesgo

En cuanto a los grupos de riesgo para padecer complicaciones provocadas por la infección del nuevo virus -de los que habló el Prof. Emilio Bouza Santiago, catedrático de Microbiología Médica de la Universidad Complutense de Madrid y jefe de servicio del Hospital Universitario Gregorio Marañón (Madrid)-, no difieren de los definidos para la gripe estacional, ya que, de forma general, los síntomas de ambos son similares.

No obstante, tal y como indicó el Dr. Francisco Giménez Sánchez, de la Unidad de Infecciosos del Servicio de Pediatría del Complejo Hospitalario Torrecárdenas (Almería), entre las características epidemiológicas que las diferencian, destacan que, al contrario de lo que sucede con la gripe estacional, "se han observado pocos casos graves de H1N1 en mayores de 65 años, presentándose las tasas más altas de hospitalización en los menores de esta edad".

De esta forma, "las personas con enfermedades crónicas cardiovasculares, pulmonares, renales, neuromusculares, metabólicas, inmunológicas y hepáticas, así como los niños en tratamiento crónico con aspirina, son considerados como grupos con mayor riesgo para padecer una infección grave por este nuevo virus", explicó el Dr. Giménez, puntualizando que "recientemente se ha descrito también la obesidad como un factor de riesgo, pero es necesario clarificar la influencia de otras alteraciones concomitantes".

Dentro de las poblaciones de riesgo, existe un mayor porcentaje de complicaciones en las mujeres embarazadas, fundamentalmente en el segundo y tercer trimestre de embarazo, ya que la nueva gripe A puede afectar al feto y aumentar el riesgo de parto prematuro, apostilló el Dr. Giménez. Ello ha generado el desarrollo de protocolos de atención específicos para las gestantes con sospecha de infección por la gripe A, añadió, que incluyen "una vigilancia más estrecha, un diagnóstico y tratamiento precoces, así como la aplicación de medidas higiénicas que impidan la diseminación del virus".

Respecto al recién nacido, "no hay evidencias de que exista transmisión de la nueva gripe a través de la leche materna, por lo que la lactancia materna se aconseja en los casos de madres infectadas, siempre que las condiciones clínicas lo permitan", dijo.

En este sentido, el Dr. Enrique Bernaola Iturbe, jefe del Servicio de Pediatría del Hospital Virgen del Camino de Pamplona, habló sobre el abordaje de la gripe A en niños y adolescentes, haciendo hincapié en la necesidad "indudable" de proteger a los menores, que son "quienes más la sufren y más la contagian", para protegerles tanto a ellos como a su entorno.

#### Gripe e infección neumocócica

Por su parte, el Dr. Valentín Pineda Solas, jefe de sección de la Unidad de Infecciosos del Servicio de Pediatría del Hospital Parc Taulí (Barcelona), explicó que en las epidemias o pandemias de gripe "las sobreinfecciones bacterianas son muy frecuentes, principalmente la OMA (otitis media aguda) y la neumonía, siendo la neumonía bacteriana secundaria una de las principales causas de muerte en las pandemias de gripe del siglo pasado, y el neumococo la bacteria que con mayor frecuencia la causa".

Este especialista advirtió que, si bien "en la pandemia de gripe actual se ha publicado que la neumonía secundaria bacteriana es menos frecuente que en pandemias pasadas, el artículo "Bacterial Coinfections in Lung Tissue Specimens from Fatal Cases of 2009 Pandemic Influenza A (H1N1), United States, May-August 2009. MMWR 29 September 2009", publicado el pasado 29 de setiembre por el CDC (Centers for Diseases Control) de Atlanta en el Morbidity and Mortality Weekly Report, alerta de "la importancia de la vacunación antineumocócica en personas con mayor riesgo de padecer una infección neumocócica, niños hasta los 5 años de edad, adultos mayores de 65 años y cualquier persona con enfermedad de base".

Según datos aportados por el Dr. Pineda Solas, el citado artículo "estudia muestras de pulmón de pacientes fallecidos por la gripe H1N1, encontrándose que un total de 22 casos (el 29 por ciento) sobre una muestra de 77 fallecidos tenían una coinfección pulmonar bacteriana".

La jornada de ayer, la segunda de este symposium sobre la nueva gripe A abordó los aspectos terapéuticos y preventivos de la nueva gripe A, las estrategias de política sanitaria que se están llevando a cabo y se desarrollarán en los próximos meses, así como el papel de los medios de comunicación en la gestión informativa de esta pandemia.